

DE CAT PARENT SURVIVAL GIDS



by
CatCafé Antwerp

Introductie

Welkom Kat! Jouw Gids voor een Purr-fect Begin als Kat-ouder

Gefeliciteerd, nieuwe of bijna nieuwe kat-ouder! Je staat op het punt een leven vol kopjes, spinnende serenades en hilarische kattenstreken te betreden. Maar zoals bij elke geweldige relatie, is er een beetje voorbereiding nodig. Deze gids is jouw cheat sheet voor een vliegende start met je pluizige partner-in-crime. Let's go!



HOOFDSTUK 1:

KIES JE DROOMKAT DEEL 1

Ras, leeftijd en karakter

Katten zijn net mensen: ieder met een eigen gebruiksaanwijzing. Wil je een wildebras die door je huis racet of een knuffelkont die je Netflix-sessies upgrade met spinnende warmte? Overweeg ook of een dartelende kitten of een relaxte volwassen kat beter bij je past.

En vergeet vooral de asiels niet — daar wachten verborgen schatten op je. Van speelse kittens tot oudere, ervaren katten die alleen nog een warm thuis zoeken. Elke adoptiekat heeft een uniek verhaal en is klaar om jouw leven te verrijken.



HOOFDSTUK 1:

KIES JE DROOMKAT DEEL 2

Waarom adopteren de beste keuze is

Adopteren is niet alleen hartverwarmend, het is ook een daad van echte liefde. Je redt een leven én geeft een kat een tweede kans op geluk. Veel asiels zorgen ervoor dat hun katten volledig nagekeken, ingeënt en vaak al gesteriliseerd of gecastreerd zijn. Dat maakt de overgang naar hun nieuwe thuis een stuk makkelijker.

Het adopteren van een kat helpt bovendien bij het oplossen van overbevolking in asiels. En geloof ons, een geredde kat lijkt dit te voelen — ze bedanken je elke dag met kopjes, spinsessies en eindeloze loyaliteit.

Dus, waar wacht je nog op? Neem een kijkje bij een lokaal asiel of een dierenopvang in de buurt. Misschien ontmoet je daar wel jouw nieuwe beste vriend.

HOOFDSTUK 2:

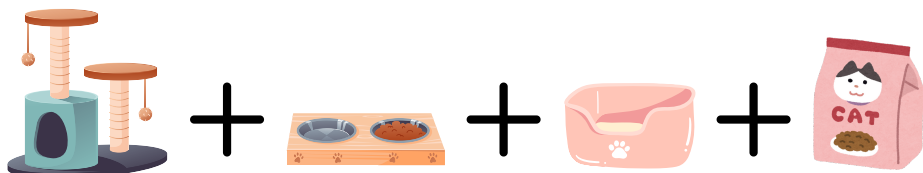
THUISBASIS KLAARMAKEN

Kat-proofen = chaos-proofen

Katten + nieuwsgierigheid = avontuur! Verstop kabels, verban giftige planten (bye bye, monstera), en parkeer breekbare spullen buiten pootbereik. Bonuspunten voor een verzameling kartonnen dozen — kattenversie van een droomvilla.

Must-haves voor je kat:

- **Kattenbak:** Rustig plekje, geen pottenkijkers en houdt rekening met de vuistregel: het aantal katten +1.
- **Voer- en waterbakjes:** Of een fontein — stromend water is haute cuisine voor katten.
- **Knusse mand of krat:** Voor dutjes én veilig reizen.
- **Speeltjes:** Veren, balletjes, alles wat beweegt.
- **Krabpaal:** Omdat je bank ook een lang leven verdient.



HOOFDSTUK 3:

DE MENUKAART DEEL 1

Wat wél en wat niet?

Katten zijn echte vleeseters, dus kies voor voeding die rijk is aan dierlijke eiwitten. Hoogwaardig kattenvoer is een must. Geef je kat geen melk, hoe verleidelijk het ook klinkt — de meeste katten zijn lactose-intolerant, en dit kan maagproblemen veroorzaken.

Droogvoer en natvoer

- Droogvoer (brokjes): Handig en goed voor de tanden, maar zorg ervoor dat je kat genoeg drinkt, omdat droogvoer weinig vocht bevat.
- Natvoer (blikjes of zakjes): Vocht is essentieel voor katten, en natvoer helpt bij een goede hydratatie. Het is ook vaak smakelijker en gemakkelijker te verteren.

De ideale voeding is een combinatie van beide, waarbij natvoer zorgt voor vochtinname en droogvoer voor gemak en tandgezondheid.



HOOFDSTUK 3:

DE MENUKAART DEEL 2

Hoeveel en hoe vaak?

- Kittens (tot 1 jaar): Ongeveer 250-300 gram natvoer per dag of 50-75 gram droogvoer, verdeeld over 3-4 maaltijden.
- Volwassen katten (1-7 jaar): Ongeveer 150-200 gram natvoer per dag of 30-50 gram droogvoer, verdeeld over 2 maaltijden.
- Senior katten (7+ jaar): Vergelijkbaar met volwassen katten, maar aangepast op hun activiteitsniveau en gezondheid.

Gebruik de voedingsrichtlijnen op de verpakking van het voer als basis, maar stem de porties af op het gewicht, de leeftijd en de activiteit van je kat.

Let op overgewicht!

Snoepjes zijn verleidelijk, maar houd ze beperkt. Overgewicht kan gezondheidsproblemen veroorzaken. Zorg dat je je kat weegt en overlegt met je dierenarts als je twijfelt over de juiste porties.

Met deze tips serveer je elke dag een gezonde en gebalanceerde maaltijd voor je pluizige huisgenoot!

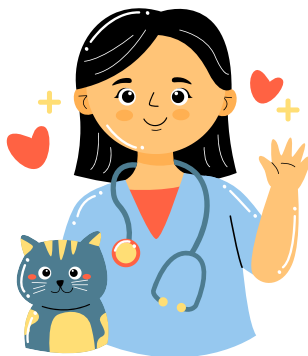
HOOFDSTUK 4: GEZONDHEID = HAPPY KAT

Dierenarts = nieuwe BFF

Regelmatige check-ups, vaccinaties en sterilisatie/castratie zorgen voor een gezond en happy beestje.

Veelvoorkomende problemen

Van haarballen tot humeurige tanden. Signalen zoals minder eten, sloomheid of rare trekjes? Bel die dierenarts.



HOOFDSTUK 5: KAT-COUTURE (OF: VERZORGING)

Vachtverzorging

Maak van borstelen een feestje! Langharige diva's zoals Maine Coons hebben meer TLC nodig, kortharige chillers iets minder.

Nagels en tanden

Krabpaal = mani-pedi. Tandem? Kies snoepjes en speeltjes die tandenpoetsen fun maken.



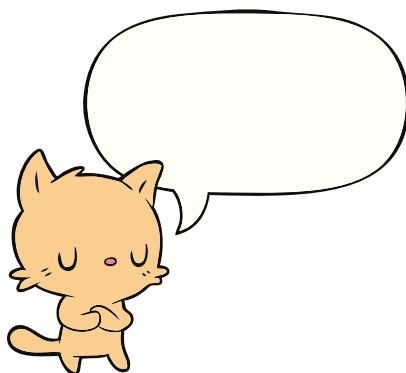
HOOFDSTUK 6: KATTENFLUISTERAAR WORDEN

Wat zegt je kat?

- **Miauw** = Kom op, mens, ik wil iets!
- **Spinnen** = Chill mode: aan.
- **Zwiepstaart** = Irritatie op komst.
- **Oren naar achter** = Back off, buddy.

Wild of gewoon speels?

Kittens kunnen overenthousiast zijn. Geef ze genoeg speeltjes en leer wat te wild is.



HOOFDSTUK 7: KATTENBAK-KUNSTEN

Locatie, locatie, locatie

Rustig, makkelijk bereikbaar, en nooit verplaatsen.
Routine is key.

Schoon is het toverwoord

Dagelijks scheppen, grit regelmatig verversen. Een
blijde bak = een blijde kat.



HOOFDSTUK 8: VEILIGHEID VOOR ALLES

Pas op met planten en plekken

Giftige planten (lelie, pothos) en gevaarlijke sprongen (open ramen) zijn no-go's. Nieuwsgierigheid heeft grenzen nodig!

Binnen- vs. buitenkat

Binnen is veiliger, buiten biedt avontuur. Denk aan een veilige tuin of kattenren als compromis.



HOOFDSTUK 9:

KAT-TASTISCHE WEETJES

DEEL 1

16 uur slaap per dag

Katten slapen veel om energie te sparen voor hun “jachtmomenten.” Kittens en senioren doen er vaak nog een schepje bovenop. Lui? Nee, strategisch!

Dozen = kat-geluk

Een kartonnen doos is de ultieme speeltuin. Veilig, warm, en perfect om zich te verstoppen of aan te vallen. Geef een doos en je hebt een blijde kat!

Jij bent een grote kat

Katten zien je als een gigantische, onhandige kat — maar eentje die ze liefhebben. Kopjes geven en spinnen zijn hun manier om te zeggen: “Je hoort bij mij.”

Trillingen voelen

Hun gevoelige poten en snorharen maken katten mini-voorspellers. Ze merken trillingen op, zoals die van aardbevingen, vaak eerder dan wij.

HOOFDSTUK 9:

KAT-TASTISCHE WEETJES

DEEL 2

Miauwen is speciaal voor jou

Volwassen katten miauwen bijna alleen naar mensen. Het is hun manier om te zeggen: “Eten!” of “Aandacht nu!” Onderling gebruiken ze vooral lichaamstaal.

Spin-mechanisme

Spinnen betekent meestal blijdschap, maar kan ook wijzen op stress of pijn. Let op de rest van hun lichaamstaal om het verschil te zien.

Springen als een kampioen

Met krachtige achterpoten kunnen katten tot zes keer hun lichaamslengte springen. Die acrobatiek komt goed van pas als jager (of bij het bereiken van die ene hoge plank).

Katten blijven ons verbazen met hun unieke eigenschappen. Hoe meer je over ze weet, hoe meer je van ze gaat houden! 🐾



HOOFDSTUK 10: VRAGEN? HIER ZIJN DE ANTWOORDEN! DEEL 1

Waarom kneden ze op mijn schoot?

Dat gekneed voelt misschien als een mini-massage, maar het is eigenlijk een overblijfsel uit hun kittenfase. Als kittens kneedden ze bij hun moeder om de melkproductie te stimuleren. Nu doen ze het als teken van comfort, geluk en vertrouwen. Zie het als een lief compliment!

Hoeveel speeltjes heeft mijn kat nodig?

Katten kunnen prima met een paar favorieten toe, zoals een veertje, balletje of een stuk touw. Toch is het geen slecht idee om een kleine speeltjescollectie aan te leggen. Afwisseling houdt ze scherp en actief, en voorkomt verveling. **Pro-tip:** wissel regelmatig speeltjes om het spannend te houden. En vergeet die magische kartonnen doos niet — dat is altijd een hit.

HOOFDSTUK 10:

VRAGEN? HIER ZIJN DE ANTWOORDEN! DEEL 2

Waarom drinken ze liever uit de kraan dan uit hun bakje?

Veel katten hebben een voorkeur voor stromend water omdat het instinctief als schoner en veiliger aanvoelt. Een waterfontein kan een geweldige oplossing zijn om ze goed gehydrateerd te houden.

Waarom negeren ze het dure kattenspeelgoed en spelen ze met de verpakking?

Katten houden van simpel. Kartonnen dozen, propjes papier en elastiekjes zijn vaak leuker dan de duurste speeltjes. Geef ze de ruimte om hun nieuwsgierigheid te volgen — goedkoop kan ook leuk zijn!

Waarom slapen katten zoveel?

Met gemiddeld 16 uur slaap per dag lijkt je kat misschien lui, maar dat is slim energiebeheer. Katten zijn van nature jagers en bewaren hun energie voor speelsessies (of denkbeeldige prooien).

HOOFDSTUK 10: VRAGEN? HIER ZIJN DE ANTWOORDEN! DEEL 3

Kan ik mijn kat trucjes leren?

Absoluut! Katten zijn slimmer dan je denkt. Met geduld en positieve beloning (snoepjes of speeltjes) kun je ze trucs leren zoals 'zit', 'high five' of zelfs apporteren. Begin met korte sessies en bouw het langzaam op.

Als je nog meer vragen hebt, onthoud: je dierenarts of een kattengedragsspecialist kan je altijd helpen. Samen kom je er wel, en je kat zal je dankbaar zijn (op hun eigen mysterieuze manier)! 🐾



CONCLUSIE

Conclusie: Jij bent er klaar voor!

Nu weet je alles om een geweldige kat-ouder te zijn.

Voor meer tips of fun gadgets, check deze resources:

Websites: kattengedrag.nl, katvriendelijk.nl, catcafeantwerp.com

Boeken: “Alles over Katten” door Felicia Katz

YouTube: Kat-guru's zoals Jackson Galaxy.

Veel plezier met je nieuwe pluizenbol. En vergeet niet: miauwen is altijd toegestaan! 😺

Dit Leuk boekje is samengesteld door het Team van Catcafé Antwerp.



Tim & Safa

Deze gids is jouw ultieme handleiding om een fantastische kat-ouder te worden! Van het kiezen van je droomkat (tip: adopteer een verborgen schat uit het asiel!) tot het kat-proof maken van je huis, je leert alles wat nodig is om je pluizige vriend een gelukkig en gezond leven te geven.

Ontdek de beste voeding, hoe je je kat verzorgt, en wat hun gedrag je probeert te vertellen. Zorg dat je klaar bent met essentiële tips over kattenbaktraining, gezondheid, en veiligheid. Geniet bovendien van grappige weetjes (wisten we al dat dozen magisch zijn?) en handige antwoorden op veelgestelde vragen.

Met deze gids ben je volledig voorbereid op een leven vol kopjes, spinnende serenades en hilarische kattenstreken. Miauw je mee?



www.catcafeantwerp.com

*Tim en Safa - De drijvende krachten achter Catcafé Antwerp
Wij dromen van een wereld waarin elke
asielkat een liefdevolle thuis vindt. Met ons
catcafé creëren we een plek waar katten en
mensen elkaar ontmoeten, en waar harten
worden veroverd. Het effect? Meer kansen
voor asielkatten en meer blijde baasjes. Samen
maken we het adopteren van katten
onweerstaanbaar!*

